

19 août
16 sept.
14 oct.
11 nov.
09 déc.
20 janv.
17 févr.
17 mars
14 avril
12 mai
09 juin

26 août
23 sept.
21 oct.
18 nov.
16 déc.
27 janv.
24 févr.
24 mars
21 avril
19 mai
16 juin

02 sept.
30 sept.
28 oct.
25 nov.
06 janv.
03 févr.
03 mars
31 mars
28 avril
26 mai

09 sept.
07 oct.
04 nov.
02 déc.
13 janv.
10 févr.
10 mars
07 avril
05 mai
02 juin

| LUNDI | MARDI | MERCREDI | JEUDI | VENREDI |
|---|--|--|--|---|
| Crème de champignons Omelette-pizza Pommes de terre rissolées Légumes de style californien Salade César Pâte du jour | Soupe aux légumes Mijoté de porc miel et moutarde Orge pilaf Haricots verts Salade verte et chou rouge Pâte du jour | Potage Freneuse Pâté au poulet Fleurons de brocoli Salade du chef Pâte du jour | Soupe fasolada Bifteck de veau à la lyonnaise Purée de pommes de terre Maïs et poivrons Salade printanière Pâte du jour | Potage Parmentier Chili végété, croustilles de tortillas et crème sure Jardinière de légumes Salade mesclun Pâte du jour |
| Soupe à l'oignon Escalope de poulet parmigiana Nouilles au basilic Légumes Soleil levant Salade italienne Pâte du jour | Crème de patate douce Tofu à la grecque Pommes de terre à l'ail, origan et citron Légumes grillés Salade méditerranéenne Pâte du jour | Soupe minestrone Poulet aux dattes Riz basmati Carottes persillées Salade asiatique Pâte du jour | Crème de poireaux Pâté Berger Betteraves Salade César Pâte du jour | Soupe aux tomates et riz multigrain Burger de poisson maison Pommes de terre assaisonnées Carottes et pois Salade de chou Pâte du jour |
| Crème de tomate Boulettes de viande suédoises Nouilles aux œufs Mélange de légumes parisien Salade verte, carottes et chou rouge Pâte du jour | Soupe bœuf et orge Poulet portugais Quartiers de pommes de terre Navet et edamame Salade du jardin Pâte du jour | Crème de carottes Wrap végété à la mexicaine Salsa de maïs Salade César Pâte du jour | Soupe aux pois Longe de porc rôti Purée de pommes de terre Macédoine de légumes Salade du marché Pâte du jour | Crème de légumes Filet de poisson pané maison, sauce tartare Riz multigrain aux fines herbes Duo de haricots à l'ail Salade d'épinards et radis Pâte du jour |
| Potage Washington Pilons de poulet en croûtes d'épices Pommes de terre rôties Courgettes fraîches grillées Salade de chou coloré Pâte du jour | Soupe poulet et nouilles Brochette souvlaki, sauce tzatziki Riz pilaf multigrain Fleurons de brocoli Salade tomates et concombre Pâte du jour | Crème de brocoli Cari végétarien Couscous Haricots jaunes aux herbes Salade du chef Pâte du jour | Potage cultivateur Pain de viande au poulet, sauce forestière Purée de pommes de terre Pois verts Salade de carottes Pâte du jour | Soupe aux lentilles Pizza sicilienne Carottes et navet au curcuma Salade César Pâte du jour |



Prix du menu du jour

7,50 \$

Économisez en vous procurant des jetons repas.
10 jetons : **74,00 \$**

Un bon mode de paiement, la « carte Zipthru » disponible à la cafétéria !



Visitez le www.Chartwellsk12.ca pour plus d'informations.

Votre enfant n'aura qu'à se servir de sa « carte Zipthru » pour payer à la caisse.

