



ESMSA

HOCKEY ETUDES

ESMSA

MON ÉCOLE | MON SUCCÈS | MON MILIEU | MA FIERTÉ

*Centre de services
scolaire des
Premières-Seigneuries*

Québec





HOCKEY-ÉTUDES

BUT

Développer les jeunes aux niveaux technique, tactique, physique, psychologique et au niveau de la sécurité dans le sport tout en utilisant le hockey comme source de motivation scolaire.

CLIENTÈLE

Tout joueur de hockey, débutant à compétitif, secondaire 1 à 5.

PROGRAMME HOCKEY

- Hockey sur glace de septembre à mai
- Périodes de hockey sur glace sous forme de demi-journées
- Périodes d'entraînement hors-glace structurées

Location d'équipement de hockey (joueur ou gardien) offerte moyennant certains frais.

Possibilité de joindre une équipe scolaire RSEQ.

Frais d'inscription à prévoir

BUT

Développer des élèves-athlètes en valorisant autant la réussite scolaire que la performance en hockey.

* Seule école du centre de services scolaire des Premières-Seigneuries dans la Ligue de hockey préparatoire scolaire (LHPS)

CLIENTÈLE

Joueurs compétitifs, secondaire 1 à 5.

VIKINGS LHPS

- Nombre et calibre des équipes en fonction du camp de sélection
- Calendrier complet (saison et séries)
- Transport et hébergement fournis lorsque nécessaires
- Possibilité de s'inscrire à différents tournois

Frais d'inscription à prévoir



REUSSIR PAR LE HOCKEY

PRÉPARATION
PHYSIQUE
HORS-GLACE
SÉANCES SUR GLACE
STIMULANTES
ENTRAÎNEMENT
À LA FINE POINTE

APPROCHE
PERSONNALISÉE
SUIVI
ENCADREMENT
SOUTIEN

SCOLAIRE

PROGRAMME
360°

ATHLÉTIQUE

PERSONNEL

DÉPASSEMENT
DE SOI
SENTIMENT
D'APPARTENANCE
MOTIVATION

En collaboration avec
Sports-Loisirs Québec Nord-Est,
le programme de hockey-études
de l'école secondaire du Mont-Ste-Anne
mise sur une équipe d'intervenants
compétents, dynamiques et dévoués
afin de faire vivre une expérience
enrichissante aux jeunes.

Renseignez-vous au **www.lhps.ca**
Cliquez sur le volet Information pour
découvrir nos programmes de hockey
ou encore sur l'onglet de votre choix
pour les autres informations.





POUR NOUS JOINDRE

**Pour toute information supplémentaire
veuillez contacter :**

Jean-François Lavigne

Coordonnateur du programme hockey-études

418 821-8053, poste 4748

jean-francois.lavigne@csdps.qc.ca

ÉCOLE SECONDAIRE DU MONT-SAINTE-ANNE

10975, boul. Sainte-Anne, Beupré (Québec) G0A 1E0

Téléphone : **418 821-8053**

esmsa@csdps.qc.ca

Télécopieur : 418 827-1069

montsainteanne.csdps.qc.ca