



**ESMSA**

MON ÉCOLE | MON SUCCÈS | MON MILIEU | MA FIERTÉ

**ESMSA**

**PROFILS**

**Arts et multimédias**

**Multisports  
et plein air**

Centre de services  
scolaire des  
Premières-Seigneuries

Québec



# ARTS ET MULTIMÉDIAS

## OBJECTIF

Exploiter sa créativité, développer ses talents artistiques et explorer les arts et le multimédia.

## VOLET ARTS

- Collage
- Dessin
- Modelage
- Peinture
- Sculpture
- Gravure
- Impression
- Assemblage
- Façonnage
- Vitrail

## VOLET MULTIMÉDIAS

- Réalisation de sites web
- Animations visuelles et sonores
- Diaporama multimédia
- Animation
- Photographie
- Programmation
- Montage vidéo
- Traitement de l'image
- Conception graphique



**UN PROFIL  
QUI DEBORDE DE  
CREATIVITE!**



# MULTISPORTS ET PLEIN AIR

## OBJECTIFS

- Découvrir diverses activités physiques.
- Intégrer des activités sportives dans son quotidien.
- Développer ses habiletés physiques et améliorer sa forme physique générale.

## ACTIVITÉS PHYSIQUES À EXPLOITER

- Randonnée pédestre
- Patin à roues alignées
- Sports collectifs
- Skate
- Conditionnement physique
- Frisbee golf
- Orientation en forêt
- Patin sur glace
- Ringuette sur glace
- Ballon balai extérieur
- Raquette
- Ski de fond
- Ski alpin
- Balle au mur
- Sports de raquette
- Balle molle



## **POUR NOUS JOINDRE**

**Pour toute information supplémentaire  
veuillez contacter :**

**Carl Richard**

*conseiller en orientation*

**418 821-8053 poste 4728**

**ÉCOLE SECONDAIRE DU MONT-SAINTE-ANNE**

10975, boul. Sainte-Anne, Beauré (Québec) G0A 1E0

Téléphone : **418 821-8053**

[esmsa@csdps.qc.ca](mailto:esmsa@csdps.qc.ca)

Télécopieur : 418 827-1069

[montsainteanne.csdps.qc.ca](http://montsainteanne.csdps.qc.ca)